

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 104

Е.В. Качаловская

2022г.



## Инструкция № 18

### по технике безопасности для обучающихся МАОУ СОШ № 104 «Правила безопасного поведения в случае захвата в заложники»

#### 1. Общие требования.

- 1.1. Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй.
- 1.2. Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже.
- 1.3. Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.
- 1.4. Запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров. Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.
- 1.5. По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. в местах большей безопасности.
- 1.6. По различным признакам постарайся определить место своего нахождения.
- 1.7. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- 1.8. Будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

#### 2. Взаимоотношения с захватчиками

- 2.1. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения захватчиков. Займи позицию пассивного сотрудничества.
- 2.2. Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.
- 2.3. Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.
- 2.4. При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.
- 2.5. Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.
- 2.6. Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

#### 3. При длительном нахождении в положении заложника

- 3.1. Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.

3.2. Мысленно готовь себя к будущим испытаниям. Помни, что шансы на освобождение растут со временем. Сохраняй умственную активность.

3.3. Постоянно находи себе какое-либо занятие (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.).

3.4. Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

3.5. Думай и вспоминай о приятных вещах.

3.6. Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

#### 4. Правила ведения разговора с захватчиком

4.1. На вопросы отвечай кратко.

4.2. Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

4.3. Внимательно контролируй свое поведение и ответы. Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.

4.4. Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

4.5. Контролируй свое настроение.

4.6. Не принимай сторону похитителей. Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

4.7. В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени.

Заместитель директора



И.В. Ахтырская