



**Инструкция № 32**  
**по технике безопасности для обучающихся МАОУ СОШ № 104**  
**«Правила безопасного поведения при выезде на экскурсии, выходе на коллективные прогулки, в туристические походы»**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов учащийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха и правила личной гигиены.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов группу обучающихся должны сопровождать взрослых из числа педагогов (не менее одного педагога на 12 учащихся).

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. С учащимися, допустившими нарушение инструкции по мерам безопасности, проводится внеплановый инструктаж.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Под руководством учителя проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода**  
Учащийся должен:

3.1. соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;

3.2. во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, не разводить костры;

- 3.3. не пробовать на вкус незнакомые растения, плоды и грибы;
- 3.4. не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- 3.5. при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- 3.6. во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду;
- 3.7. соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- 3.8. уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### 4. Меры безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

4.1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода.

4.2. При получении травмы, при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно с помощью руководителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям.

#### 5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода

После окончания похода необходимо:

- 5.1. прибыть с группой к месту первоначального сбора;
- 5.2. проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
- 5.3. принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора



И.В. Ахтырская