

Рекомендации выпускникам: как подготовиться и успешно сдать ЕГЭ

Подготовка к экзаменам.

📖 Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.

📖 Желтый и фиолетовый цвета повышают интеллектуальную активность – используй их в интерьере комнаты. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.

📖 Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки: какие именно разделы и темы.

📖 Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", начни с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, ты постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

📖 Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. В это время помой посуду, полей цветы, сделай зарядку, прими душ.

📖 Бессмысленно тратить время на то, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Структурируй материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

📖 Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.

📖 Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).

📖 Готовясь к экзаменам, думай о том, что ты обязательно справишься с тестированием.

📖 Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Накануне экзамена.

📖 Последнюю ночь перед экзаменом оставь для отдыха: с вечера перестань готовиться, соверши прогулку, прими теплую ванну. Постарайся пораньше лечь спать, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроения. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

📖 На экзамен явись без опоздания, лучше за полчаса до начала тестирования. Возьми с собой пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелевых ручек с черными чернилами.

📖 Если в школе холодно, оденься теплее, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа.

Во время тестирования.

📖 В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.). Будь внимателен!!! От того, как ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

📖 Бланк ответов (область регистрации, сами ответы и пр.) заполняй только печатными буквами! Обрати внимание на то, как пишутся некоторые буквы, например, буква "а". Часть информации записывается в кодированной форме, которую тебе скажут перед началом тестирования.

📖 Исправления в бланке ответов крайне нежелательны. Если все-таки исправления неизбежны, то помни, что их можно делать только в заданиях типа А, используя резервные поля с заголовком "Отмена ошибочных меток". Исправления делаются только по инструкции организаторов. Количество допускаемых исправлений - не больше шести.

📖 В процедуре заполнения бланков возможны некоторые изменения, о которых тебя обязательно проинформируют.

📖 При получении результатов тестирования ты имеешь право ознакомиться с проверенной работой и, если не согласен с оценкой, можешь подать апелляцию (в течение 3 дней после объявления результата) в конфликтную комиссию.

Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования:

Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопись медленно! Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

Начни с легкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты уверен, оставляя на потом те их них, которые могут вызвать долгие раздумья. Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до "своих" заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.

Читай задание до конца! Самый верный способ совершить досадные ошибки даже в легких вопросах – это стараться понять условия задания "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении

Думай только о текущем задании! Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание. Каждое новое задание - это шанс набрать очки: забудь о неудачах, если они были в прошлых заданиях.

Исключай! Многие задания можно быстрее решить, если последовательно исключать те варианты ответов, которые явно не подходят.

Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройти по всем легким заданиям ("первый круг"). Тогда ты успеешь набрать максимум очков на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить ("второй круг").

Проверь! Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

Доверяй своей интуиции! В случае серьезных затруднений выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

Желаем вам успешной сдачи экзаменов!