



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU COШ № 104
Е.В. Качаловская
«01» сентября 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
MAOU COШ №104
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно – методическая работа</i>			
1.1.	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-9, 10-11 классов	До 01.09.2023	Председатель МО ФК, ОБЖ
1.2.	Разработка календарно-тематического планирования курса основ безопасности жизнедеятельности учащихся	До 01.09.2023	Учителя ОБЖ и ФК
1.3.	Подготовка дидактического материала по предмету физическая культура и ОБЖ	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
1.4.	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 01.09.2023	Учителя ФК
1.5.	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении физкультминуток.	В течение года	Учителя ФК
1.6.	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
1.7.	Участие в конкурсах	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
1.8.	Корректировка плана работы по физической культуре и ОБЖ на 2023-2024 уч. год	До 01.09.2023	Учителя ФК, ОБЖ
	Заседание МО №1 План работы на 2023-2024 учебный год	29.08.2023	Учителя ФК, ОБЖ
	Заседание МО №2	02.09.2023	Учителя ФК, ОБЖ
	Заседание МО №3. Анализ итогов работы МО за 1 полугодие.	26.12.2023	Учителя ФК, ОБЖ
	Заседание МО №4	09.01.2024	Учителя ФК, ОБЖ

	Заседание МО №5 Анализ итогов работы МО за 2 полугодие.	24.05.2024	Учителя ФК, ОБЖ
	Заседание МО №6. Анализ итогов работы МО за 2023-2024 учебный год	26.05.2024	Учителя ФК, ОБЖ
1.9.	Неделя физической культуры	28.02.-06.03.2024	Учителя ФК, ОБЖ
1.10.	Разработка плана на осенние, зимние, весенние каникулы	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
1.11.	Спартакиада Кубани	В течении года	Учителя ФК, ОБЖ
II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни			
2.1.	Обновление информационного стенда	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
2.2.	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3.	Работа совета физоргов и активистов спорта	1 раз в месяц	Учителя ФК, ОБЖ
III. Педагогический контроль			
3.1.	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2.	Организация занятий с детьми, отнесёнными к спец. мед. группе	В течение года	Учителя ФК
3.3.	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Учителя ФК
3.4.	ГТО	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1.	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2.	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК
4.3.	Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР, детскими площадками по месту жительства	В течение года	Учителя ФК
4.4.	Проведение праздника «Здоровая семья»	Март	Учителя ФК
V. Административно –хозяйственная работа			
5.1.	Подготовка спортивных площадок к учебному году	Август	Учителя ФК, ОБЖ
5.2.	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем	В течение года	Учителя ФК, ОБЖ ЗД по АХР
5.3.	Текущий ремонт спортивного зала и раздевалок.	В течение года	Учителя ФК, ЗД по АХР
VI. Спортивно –массовая работа			
6.1.	«Дни здоровья»		

	а) Веселые старты «Папа, мама, Я - спортивная семья»	В течение года	Учителя ФК
	б) Всекубанский День здоровья	Сентябрь	Учителя ФК, ОБЖ
	в) «Народные забавы» подвижные игры 1-2 класс	Февраль	Учителя ФК
	г) «Всероссийский день здоровья»	Апреля	Учителя ФК, ОБЖ
6.2.	Фестиваль гиревого спорта (9-11 кл)	Декабрь	Учителя ОБЖ и ФК
6.3.	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Февраль	Учителя ФК
	Школьная спартакиада в зачёт Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани»		
	1. Мини-футбол (5-11 кл.)	Сентябрь, Май	Учителя ФК
	2. Волейбол (5-11 кл.)	Октябрь, Февраль	Учителя ФК
	3. Настольный теннис (4-11 кл.)	Октябрь, Март	Учителя ФК
	4. Баскетбол (5-11 кл.)	Октябрь, Январь	Учителя ФК
	5. «Меткий стрелок» (9-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК, ОБЖ
	6. Пионербол (3-4 кл.)	Ноябрь, Март	Учителя ФК
	7. «Веселые старты» (1-4 кл.)	Ноябрь,	Учителя ФК
	8. Шахматы, шашки (1-11 кл.)	Ноябрь	Учителя ФК
6.4.	9. «Шиповка юных» (3-8 кл.)	Сентябрь, Апрель	Учителя ФК
	10. Скиппинг (прыжки через скакалку) (1-11 кл.)	Декабрь	Учителя ФК
	11. Туризм, поход	Сентябрь, июнь	Учителя МАОУ СОШ № 104
	12. Тестирование допризывной молодежи (10-11 кл.)	Сентябрь- Октябрь	Учителя ОБЖ и ФК
	13. Мониторинг физического развития школьников (1-11 кл.)	Сентябрь-май	Учителя ФК, ОБЖ
	14. Соревнования по подтягиванию (5-11 кл. мальчики)	Январь-Февраль	Учителя ФК, ОБЖ
	15. Учебно-полевые сборы юношей 11 класса.	Май	Учителя ФК, ОБЖ
	16. Кросс для учащихся 2-11 классов	Апрель	Учителя ФК
6.5.	Спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (1-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
	1. Спортивное многоборье (тесты-1-11 кл.)	Сентябрь-декабрь	Учителя ФК, ОБЖ
6.6.	2. Теоретический конкурс (4, 5-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК,
	3. Веселые старты (5-6 кл.)	Декабрь	Учителя ФК
	4. Шахматы, шашки (4-11 кл.)	Январь	Учителя ФК

6.7.	«Президентские спортивные игры» (5-11 кл.)	Март	Учителя ФК
6.8.	1. Плавание (5-11 кл.)	Январь-февраль	Учителя ФК
	2. Пулевая стрельба (5-11 кл.)	Февраль	Учителя ОБЖ и ФК
	3. Баскетбол (4, 5-11 кл)	Март	Учителя ФК
	4. Легкая атлетика (3-4, 5-9, 10-11 кл)	Апрель	Учителя ФК
6.9.	Работа педагогов дополнительного образования	В течение года	Учителя МАОУ СОШ № 104
<i>VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся</i>			
7.1.	Профилактическая работа и медицинский контроль:		
	а) Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течение года	Врач, классные руководители, Учителя ФК, ОБЖ
	б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов	Октябрь	Врач, классные руководители
	в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК	Сентябрь	Врач, Учителя ФК, ОБЖ классные руководители
	г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. Группе	1 раз в месяц	Врач, Учителя ФК, ОБЖ
	д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной, специальными медицинскими группам и ЛФК	Сентябрь-октябрь	Врач, учителя ФК
	е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года	Врач, учителя ФК
7.2.	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК и ОБЖ
7.3.	Двигательный режим в учебном процессе:		
	а). Физкультминутки	В течение года	Учителя начальных классов и ФК
	б). Динамические перемены	В течение года	Учителя начальных классов и ФК

	в). Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учителя начальных классов
7.4.	Учебно-воспитательная работа:		
	а). Внедрение программы «Формирование ЗОЖ в системе непрерывного образования»	На 2023 – 2024 уч. год	Учителей ФК и ОБЖ
	б). Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.	В течение года	Учителя ФК

Руководитель МО физической культуры, ОБЖ МАОУ СОШ №104

Заместитель директора



Д.А. Егоров

Е.А. Гришина