

Отчёт спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы МАОУ СОШ № 104 за 2022-2023 учебный год

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и физическое развитие обучающихся. Поэтому весь педагогический коллектив старается сформировать у всех участников воспитательно-образовательного процесса стремление к здоровому образу жизни и привлекать к активному участию в спортивно-массовых мероприятиях в том числе сдаче нормативов ВФСК ГТО. В течение 2022-2023 учебного года в школе проводилась физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности, как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

1. Содействовать физическому, психическому и нравственному развитию детей и подростков, формировать у них навыки здорового образа жизни;
2. Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
3. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья;
4. Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку,
5. Воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.
6. Активизировать работы школьного спортивного клуба «Олимп»
7. Повысить эффективность и массовость участия в спортивных мероприятиях
8. Обеспечить качественное обучения учащихся по предмету физическая культура на основе инновационных технологий.

Для достижение цели и задач по физическому воспитанию коллектив учителей физической культуры выделил главной задачей - развитие системы физического воспитания, объединяющую урочную и внеклассную формы занятий физическими упражнениями и спортом, что создавало максимально благоприятные условия для развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Решая задачи физического воспитания, учителя физической культуры ориентировали свою деятельность на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирования гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Решение поставленных задач за истекший год реализовывались через систему организации уроков по физической культуре, охват учащихся дополнительным образованием и участие в спортивных мероприятиях различного уровня и мероприятиях комплекса ГТО.

1. Учебная работа

В 2022-2023 учебном году работали в должности учителей физической культуры 13 преподавателей, один имеет высшую квалификационную категорию, двое первую категорию, один соответствуют занимаемой должности и девять без категории. Уроки физической культуры в 1-4 классах проводили Стрельников А.В., Быстрова Е.А., Стрельникова Л.А., Дружинина П.Г., Галушкин С.А., Егоров Д.А., Гилязетдинов Н.Н. В среднем и старшем звене работали учителя физической культуры: Стрельников А.В., Передрий Д.А., Чагов М.М.

Рабочие программы и календарно-тематическое планирование уроков физической культуры составлено на основе учебного плана МАОУ СОШ № 104 и государственной комплексной программы по физическому воспитанию, утвержденной Министерством образования в 2014 году, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич для учащихся 11 классов. Для основной, начальной школы и учащихся 10 классов рабочие программы и календарно-тематическое планирование составлено на основе рабочих программ В.И. Ляха «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха.» - М.: «Просвещение» 2018 г., которые соответствуют ФГОС.

Главной формой физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является урок физической культуры. Цель уроков физкультуры – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта.

Уроки физической культуры в этом учебном году проводились по 2 часа в неделю, в полном соответствии с требованиями учебной программы. Для повышения качества двигательных умений, навыков учителя использовали современные педагогические технологии. Во время проведения уроков выбирались такие формы и методики, которые были бы эффективны, посильны и интересны для детей. Оздоровительная роль на уроках достигалась: - организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников; - обеспечения гигиенических условий; - предупреждением травматизма. Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье. По итогам анализа успеваемости и качества по предмету: средняя успеваемость 97-98%, показатель качества от 79 до 96%.

2. Спортивно-массовая работа

Выполняя задачу массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в школе проводятся спортивно-массовые мероприятия, в которых принимают участие ученики, учителя, родители. В течение 2022-2023 года были проведены все мероприятия, запланированные советом спортивного клуба «Олимп». За прошедший учебный

год показатели занятости детей дополнительным образованием немного уменьшились.

На сегодняшний день в школьных спортивных секциях занимаются 6,8% обучающихся, а в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности около 35 % от общего числа школьников. В школе функционируют следующие спортивные секции: волейбол, футбол, баскетбол, художественная гимнастика, спортивный туризм, настольный теннис и в рамках внеурочной деятельности кружок шахматы, самбо.

Руководители спортивных секций проводят агитационную работу по привлечению учащихся к занятиям данными видами спорта и подготавливают сборные команды школы для соревнований различного уровня. Учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования в течение года принимали активное участие в подготовке и проведении спортивно-массовых мероприятий.

Передрий Д.А., Стрельников А.В.:

1. Военно-спортивная игра «Зарница»:
 - Конкурс «Тропа разведчиков»
 - Конкурс «Готовимся к защите Отечества»
 - Конкурс «Военная слава Отечества»;
2. Соревнования допризывной молодежи:
 - Гиревой спорт
 - Пулевая стрельба

Учитель Передрий Д.А..

- Организация работы по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Соревнования по гандболу (7-8 классы юноши) - 1 место окружной этап, 4 место в муниципальном этапе соревнований по гандболу ;
- Соревнования по гандболу (7-8 классы девочки) - 1 место окружной этап, 3 место в муниципальном этапе соревнований по гандболу ;
- Соревнования по футболу (7-8 классы юноши) - 2 место окружной этап;
- Под руководством Д.А. Егорова была организована спортивно-массовая работа школьного спортивного клуба "Олимп", проведение соревнований по настольному теннису, участие команд в соревнованиях окружного этапа по шахматам «Белая ладья», по шашкам, организация мероприятий Всероссийского Дня Самбо.

Учитель Стрельников А.В.

- Соревнования по волейболу (9-11 классы)
- Организация и проведение соревнований школьного этапа Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани»
- Соревнования ко дню Защитника Отечества «Спартакиада допризывной молодежи» среди 9-11 классов;
- Соревнования по туристической полосе в сентябре среди 9-11 классов, посвященные 77-летию Победы;
- Участие в работе по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Проведение школьного этапа соревнований по настольному теннису.

Стрельникова Л.А.

- Соревнования по волейболу (7-8 классы девочки)
- Соревнования по волейболу (7-8 классы мальчики)
- Участие в организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО учащимися 7 классов.

Учитель Передрий Д.А

- Подготовка и организация учащихся девушек 11 классов к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
- Участие в судействе соревнований по туристической полосе в сентябре среди 9-11 классов, посвященные 76- летию Победы;

Учитель Гилязетдинов Н.Н.

- Участие юношей учащихся 11 классов в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- Участие в судействе соревнований по туристической полосе в сентябре среди 9-11 классов, посвященные 77- летию Победы;
- Проведение соревнований ко дню Защитника Отечества «Спартакиада допризывной молодежи» среди 9-11 классов.

Учитель Быстрова Е.А.

- Соревнования по баскетболу (8-9 классы юноши)
- Соревнования по мини-футболу (9-11 классы юноши, девушки)
- Соревнования по волейболу (9-11 классы девушки, юноши)
- Участие в фестивале уличных культур Прикубанского округа;
- Проведение школьного этапа соревнований по настольному теннису,
- Участие в судействе соревнований по туристической полосе в сентябре среди 9-11 классов.

Учитель Егоров Д.А.

- Участие в соревнованиях "Веселые старты" (1-4 классы) окружной этап
- Организация и проведение соревнований на каникулах среди учащихся начальной школы.
- Организация внеклассных мероприятий во время дистанционного обучения.

В ноябре месяце традиционно в школе ко дню рождения «Самбо» проходят мастер-классы и показательные выступления учащихся секций по единоборствам, на которых ребята показывают свои умения и мастерство в боевых приемах.

В осенний период в школе проходит первый этап соревнований по настольному теннису на Кубок губернатора Краснодарского края. Участие принимают все классы основной школы. Этот вид спорта очень увлекает ребят и дух соперничества захватывает всех. ГТО — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровления нации. В нашей школе сдают нормы ГТО уже третий год.

Мы стараемся активно сотрудничать с центром массового спорта ГТО, приглашаем судей по видам спорта. В первый год приняло участие небольшое

количество детей 20, рекордным для нас был третий год около 400 учащихся приняли участие в тестировании видов комплекса ГТО.

5 марта прошел первый этап тестирования учащихся по видам Всероссийского комплекса ГТО. В спортивном зале учащиеся выполняли - подтягивание, поднимание, туловища из положения лежа на спине, наклон вперед стоя. Все участники старались показать свои максимальные результаты, чтобы получить золотой, серебряный или бронзовый значок. Мероприятие получилось очень массовым. Желающие пройти испытание комплекса ГТО это ребята с 1 по 11 класс.

Задачи на 2023-2024 учебный год:

1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма;
2. Формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
3. Повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
4. Активизация организации и проведения мероприятий по выполнению учащимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Заместитель директора



Е.А. Гришина