

Отчёт о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021/2022 учебном

Соревнования школьников «Президентские состязания» производились с 15 по 20 апреля среди учащихся следующих возрастов: 1-11 классов, в спортивном зале «МАОУ СОШ №104».

«Президентские состязания»

1. Теоретический конкурс;
2. Творческий конкурс,
3. Бег 1000 м;
4. Прыжок в длину с места;
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мальчики; сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» на полу (количество раз) — девочки;
6. Бег 30 м, 60 м, 100м.
7. Наклон вперед из положения стоя.

«Президентские состязания» важны для лучшего мониторинга физического развития детей и подростков, для большего вовлечения обучающихся в занятия физической культурой, они увеличивают соревновательный интерес детей. На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, плана Отдела по управлению образованием администрации Свободненского района и в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МОУ «Климоуцевская СОШ» с 12.11.2018г по 25.11.2018г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В данных мероприятиях приняли участие 3975 школьников 1-11 классов (75%). Учителями физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению «Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия в начальных классах:

От каждого класса для участия в соревнованиях выставлялся класс-команда. В состав класс-команды для участия входили все учащиеся одного класса имеющие допуск врача к занятиям по физической культуре и классный руководитель.

Все участники класс-команды имели единую спортивную форму (спортивную символику). Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста. Приняли активное участие в творческом конкурсе «Выбираю здоровый образ жизни».















