

Каша, которая не падает с перевернутой тарелки, и холодные блюда – давно миф о школьном питании и его развеяли 1 сентября в МАОУ СОШ № 104

Кормить детей – ответственность огромная. Поэтому 1 сентября в МАОУ СОШ № 104 родителей пригласили не только проводить своих детей в новый учебный год, но и на презентацию меню. Список блюд сформирован в 10 комплексов, благодаря чему каждый день дети кушают по-разному.

- 10-дневное меню сбалансировано по белкам, жирам, углеводам, энергетической ценности. В меню включены блюда из мяса, птицы, творога, яйца, рыбы, печени. Всё, что положено по санитарным нормам и правилам. Мы готовим так, чтобы дети с удовольствием приходили в столовую, - рассказала Анна Геннадьевна Лопатина, инженер-технолог.

После дегустации родители дали свои комментарии. Некоторые блюда по-настоящему впечатлили. Например, тот самый неповторимый воздушный омлет. Повара говорят, что приготовить такой дома не получится, для этого нужна специальная печь.

В итоге «тест-драйв» школьного меню прошел отлично. Мама убедилась, что все вкусно и полезно.

