

На базе школы № 104 в 4 «Н» классе учителем Антоновой Ириной Юрьевной в рамках акции «Здоровое питание в школе и дома» проведено игровое занятие «Секреты правильного питания». Цель занятия: формирование у школьников базовых знаний о культуре правильного питания как одном из компонентов здорового образа жизни. Ребята расширили знания о важности правильного питания и здорового образа жизни; учились выбору наиболее полезных продуктов для здорового и рационального питания. Познакомились с основными принципами правильного питания на основе пирамиды питания.



Правило светофора



**Пирамида
здорового
питания**





