

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 104**

Российская Федерация, 350028, город Краснодар, улица им. Героя Аверкиева
А.А., 32, тел./факс (861) 992-44-62, e-mail: school104@kubannet.ru



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
деятельности юнармейского отряда «Высота»**

Уровень программы: базовый

(ознакомительный, базовый или углубленный)

Срок реализации программы: 1 год

(общее количество часов)

Возрастная категория: 10-12 лет

Вид программы: авторская

(типовая, модифицированная, авторская)

Автор-составитель: Хрушкая Анастасия Игоревна, советник по
воспитанию и взаимодействию с детскими общественными
объединениями МАОУ СОШ № 104

Краснодар, 2023

Дополнительная общеразвивающая программа деятельности юнармейского отряда «Высота» направлена на формирование «саморазвития и коммуникации» воспитанника на занятиях в следующем формате:

9 месяцев занятий по 1 часу 2 раза в неделю
возраст занимающихся – 10-12 лет.

Занятия проводятся в учебном классе, спортивном зале, на спортивной площадке.

Итог - способность и стремление к увеличению количества и повышению уровня своих знаний, умений, навыков, установок, способностей, компетентностей каждого учащегося

Мониторинг результатов осуществляется через зачёт по физическим, военно-прикладным нормативам; собеседование по теории изученного материала.

Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа деятельности юнармейского отряда «Высота» имеет физкультурно-спортивную и военно-патриотическую направленность. В ходе её освоения дети приобщаются к занятиям физической культурой, изучают историю страны и военно-историческое наследие Отечества и осваивают начальную военную подготовку.

Актуальность программы в привлечении детей к спорту, здоровому образу жизни, развитие гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма.

Цель программы – формирование у учащихся основной школы основ здорового образа жизни, патриотизма, развитие созидательной творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся.

Задачи:

укрепить здоровье, содействовать гармоническому физическому развитию, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды;

развивать двигательные способности;

сформировать необходимые знания и умения в области физической культуры, спорта, начальной военной подготовке;

формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся;

воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Условия реализации программы (материалы): мячи набивные, маты, гантели, шведская стенка, равновысокие брусья, штанга, противогазы, комплект химзащиты, носилки, аптечки, макет автомата Калашникова.

Отличительные особенности программы в том, что она направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить: изучение истории и культуры Отечества и родного края, приобретение военно-прикладных умений и навыков.

Ожидаемые результаты.

способность и стремление к увеличению количества и повышению уровня своих знаний, умений, навыков, установок, способностей, компетентностей каждого учащегося

определение приоритетных направлений для своего развития

определение имеющихся ресурсов для развития

использование наиболее эффективно имеющихся ресурсов для развития по выбранным направлениям.

КОР:

«Саморазвитие» - понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности, формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, упражнений, овладение основами технических действий приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта.

1. Требования к структуре описания педагогической технологии

Возраст занимающихся – 10-12 лет.

Программа разработана на один год.

Занятия – групповые, группа в составе класса 5 «Р»

Обучающиеся СОШ № 104

Форма работы очная.

Занятия проводятся в учебном классе, на спортивной площадке, в тренажёрном зале. Территория МАОУ СОШ № 104.

Программа реализуется с сентября по май, 2 занятия в неделю по 1 часу.

Теоретические занятия проводятся в учебном классе, тренировки в спортивном зале, на спортивной площадке.

Предметный продукт:

отслеживание результатов (ИСИ) планируется через проведение спортивных мероприятий, соревнований как на школьном, так и на зональном уровне, соревнований с военно-прикладной направленностью.

отслеживание результатов (ЕСИ) планируется через организацию воспитанниками спортивных мероприятий на поселковых спортивных площадках.

Стартовый, промежуточный и итоговый мониторинг проводится в форме зачёта по физическим, военно-прикладным нормативам, собеседование по теории изученного материала.

Стартовый мониторинг проводится в первую неделю сентября, промежуточный январь, итоговый конец мая.

Состав участников мониторинга: обучающиеся по программе, педагог по ОБЖ, физической культуре, члены ФСК (родители).

Место проведения спортивный зал.

Продолжительность: 1 час.

Задания: тесты (проверка физических способностей, норматив по военно-прикладным дисциплинам).

Участники мониторинга (обучающиеся) с лучшими результатами получают возможность участвовать в зональных соревнованиях.

Результаты мониторинга фиксируются в протокол.

Учебно-тематический план

Темы	Количество часов
Военная история России.	4
Государственные символы Российской Федерации.	4
Физическая подготовка.	20
Огневая подготовка.	20
Строевая подготовка.	10
Медико-санитарная подготовка.	10
Итого	68

Содержание изучаемого курса

Военная история России

Защита Отечества конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации, история Вооружённых сил, ратные страницы истории, структура Вооружённых сил и основные задачи, земляки герои Советского Союза, история юнармейского движения.

Государственные символы Российской Федерации

Государственные символы РФ, символика Красноярского края, символика ВВПОД «Юнармия», устав ВВПОД «Юнармия», воинские звания.

Физическая подготовка

Общеразвивающие упражнения, бег на короткие, средние и длинные дистанции, силовая подготовка, приёмы рукопашного боя, упражнения на растяжку и гибкость, упражнения на перекладине.

Огневая подготовка

Виды огнестрельного боевого оружия, устройство и работа АК-74, неполная разборка и сборка АК-74, стрельба из пневматической винтовки.

Строевая подготовка

Основы строевой подготовки, команды строевой подготовки и правила их выполнения, отдавание воинской чести без оружия, выход из строя и подход к начальнику, строевая стойка, повороты на месте, перестроение в две шеренги, перестроение в одну шеренгу, строевой шаг.

Медико-санитарная подготовка

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи, виды перевязок, лекарственные растения, медицинские термины.

Календарно-тематическое планирование

Военная история России

1. Защита Отечества конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации, история Вооружённых сил, ратные страницы истории 1ч.

2. Структура Вооружённых сил и основные задачи, земляки герои Советского Союза, история юнармейского движения 1ч.

Государственные символы Российской Федерации

1. Государственные символы РФ, символика Красноярского края.

2. Символика ВВПОД «Юнармия», устав ВВПОД «Юнармия», воинские звания.

Физическая подготовка.

1. Общеразвивающие упражнения.
2. Бег на короткие и длинные дистанции.
3. Силовая подготовка.
4. Приёмы рукопашного боя.
5. Упражнения на растяжку и гибкость.
6. Упражнения на перекладине.

Огневая подготовка

1. Виды огнестрельного боевого оружия. (2ч)
2. Устройство и работа АК-74. (2ч)
3. Неполная разборка и сборка АК-74. (3ч)
4. Стрельба из пневматической винтовки. (3ч)

Строевая подготовка

1. Основы строевой подготовки, команды строевой подготовки и правила их выполнения. 1ч
2. Отдание воинской чести без оружия, выход из строя и подход к начальнику.1ч.
3. Строевая стойка, повороты на месте.1ч
4. Перестроение в две шеренги, перестроение в одну шеренгу.1ч
5. Строевой шаг.1ч.

Медико-санитарная подготовка

1. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.1ч.
2. Виды перевязок. (3ч).
3. Лекарственные растения.1ч.

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс);
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс);
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г;
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г;
5. Домушин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г;
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г;
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г;
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г;
9. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017 г;
10. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017 г;
11. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.